Общество с ограниченной ответственностью «Система»

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 26 августа 2024 г.

Утверждено
Приказом Генерального директор
Общества с ограниченной
ответственностью«Система»
от 26 августа 2024 г. № 49

Режим занятий обучающихся Общества с ограниченной ответственностью «Система» (фирменное наименование – «Эрудит»)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 01670A6B000AB0AE964F6D18DF009EDB89
Владелец: **Рогожкина Ольга Владимировна**
Действителен: с 07.05.2024 по 07.05.2025

Санкт-Петербург, 2024

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ООО «Система» (далее – Организация, ДОО) разработан в соответствии:

– с Федеральным законом от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.12.2024);

– СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373,

– Уставом ООО «Система» (далее – Устав).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня, недели, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий обучающихся сформирован в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, режимом дня Организации.

1.5. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом Организации. Текущий контроль выполнения режима занятий осуществляет Старший воспитатель.

1.6. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий осуществляется при приеме детей в Организацию, на родительских собраниях, размещается на официальном сайте Организации.

2. Режим работы ДОО и групп

2.1. Режим работы Организации: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме продленного дня (11-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Организации.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не раньше 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся во вторник и в среду, в первой половине дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст обучающегося**	**Продолжительность, в минутах, не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят с детьми гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

– 2 раза в неделю в младшей группе дошкольного возраста от 2 до 3 лет, длительность занятий – 10 минут;

– 3 раза в неделю в младшей группе дошкольного возраста от 3 до 4 лет, длительность занятий – 15 минут;

– 3 раза в неделю в средней группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет, длительность занятий – 20 минут;

– 3 раза в неделю в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста от 5 до 8 лет, длительность занятий – 25-30 минут.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям