

**Общество с ограниченной ответственностью «Система»**

Принято Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31 08 .2023 г



«Утверждено»

Генеральный директор

ООО «Система»

И приказ № ... «31»

Рогожкина О.В.  
августа 2023г.

**РЕЖИМ занятий воспитанников  
ООО «Система»  
на 2023-2024 учебный год**

Ленинградская область  
2023 г.

## **Пояснительная записка.**

Режим занятий воспитанников Общества с ограниченной ответственностью «Система» (далее по тексту – ООО «Система») разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (редакция от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- \* Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Образовательной программой дошкольного образования ООО «Система»,
- Устава ООО «Система».

Режим занятий воспитанников регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками в течение дня и недели.

В Учреждении непрерывная образовательная деятельность с воспитанниками организована в форме образовательных предложений для целой группы или подгруппы непосредственно образовательной деятельности – далее по тексту занятие.

Режим занятий воспитанников соответствует Календарному учебному графику, Учебному плану, Расписанию занятий, Режиму дня учреждения.

Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения педагогическим работником, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Старший воспитатель осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий в Учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) воспитанников с режимом занятий осуществляется при приеме детей в Учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий воспитанников публикуется на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы Учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с воспитанниками организованы:

1. В первой младшей группе дошкольного возраста с 2 до 3 лет с целой группой или по подгруппам, длительность занятий 10 мин. Занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 2 раза в неделю.
2. Во второй младшей группе дошкольного возраста с 3 до 4 лет с целой группой или по подгруппам, длительность занятий 15 мин. Занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Занятия,



требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы во вторник и среду.

3. В средней группе дошкольного возраста с 4 до 5 лет с целой группой, длительность занятий 20 мин. Занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям круглогодично занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе один раз в неделю. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы во вторник и среду в первую половину дня.

4. С детьми старшего дошкольного возраста (старшей и подготовительной группе) с 5 до 8 лет с целой группой, длительность занятий 25-30 мин. Занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям круглогодично занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе один раз в неделю. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы во вторник и среду в первую половину дня.

Объем образовательной нагрузки в течение дня для детей:

от 2 лет до 3 лет – 10-20 минут;

от 3 до 4 лет – 30-45 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 8 лет – 45- 1 час 30 минут,

перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка.

Режим занятий на 2023-2024 учебный год

День недели	период	2 – 3 лет	3- 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
понедельник	I половина дня	1. 9.15 – 9.25	1. 9.00- 9.15	1 9.00- 9.20	1. 9.00- 9.25	1. 9.00- 9.30
			Перерыв 9.15.-9.25	Перерыв 9.20-9.30	Перерыв 9.25-9.55	Перерыв 9.30-9-40
			2. 9.25- 9.40	2. 9.30 - 9.50	2. 9.55- 10.20	2.9.40- 10.10
						Перерыв 10.10- 10.20
						3. 10.20- 10.50

	II пол. дня	2. 15.20-15.30			3. 15.30-15.55	
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.25 2. 9.25-9.40	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9-40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
	II пол. дня	2. 15.20-15.30				
среда	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.25 2. 9.25-9.40	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9-40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
	II пол. дня		3. 15.15 – 15.35	3. 15.35-16.00		
четверг	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.25 2. 9.25-9.40	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.30 2. 9.30 - 9.50 Перерыв 9.50-10.00 3. 10.00 – 10.20	1. 9.00-9.25 Перерыв 9.25-9.35 2. 9.35-10.00 Перерыв 10.00 - 10.10 3. 10.10-10.35	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9-40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
	II пол. дня	2. 15.20-15.30	3. 15.15 – 15.30			

пятница	I половина дня	1. 9.15 – 9.25	1. 9.15- 9.30  Перерыв 9.30-9.40  2. 9.40- 9.55	1 9.00- 9.20  Перерыв 9.20-9.30  2. 9.30 - 9.50	1. 9.00- 9.25  Перерыв 9.25-9.35  2. 9.35- 10.00	1. 9.00- 9.30  Перерыв 9.30-9.40  2.9.40- 10.10  Перерыв 10.10- 10.20  3. 10.20- 10.50
	II пол. дня	2. 15.20- 15.30			3. 15.35- 16.00	